



Hienoa kun valitsit portaat!

Hissittömän helmikuun kampanja HSY:llä

Ekotukitoimintaa esimerkin voimalla 25.4.2017

Elina Mattero-Meronen, HSY

STEP

BY

STEP



Hissittömän helmikuun pohjakerroksessa

- Positiivinen meininki
- Matala kynnyks
- Tasapuoliset osallistumismahdollisuudet

★ Nopea ja ketterä kokeilu

PORTAISTA
SE PIENIKIN
PONNISTAA

Toteutus

Hissitön helmikuu

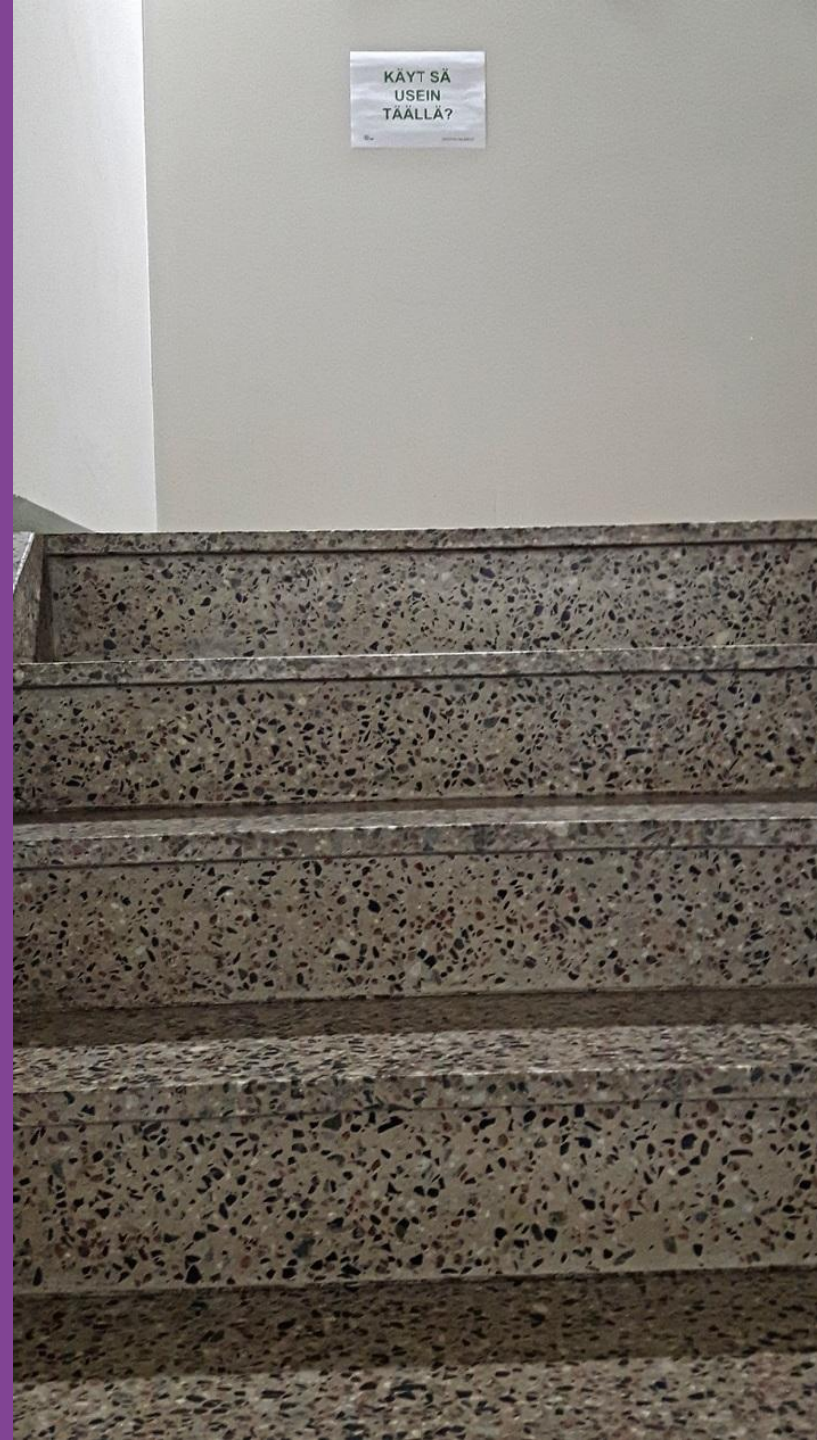
- Ilmoittautuminen intran kautta
- Kaikkien osallistuneiden kesken palkintoja

Porrashaaste (kerroshaaste)

- Sähköinen yhteinen taulukko
- Ahkerimpien hehkutusta

Kannustus

- Hauskat laput porraskäytävissä ja hissien luona
- Jutut intrassa



HSY:n HISSITÖN HELMIKUU – PORRASHAASTE!

OHJE

Täytä taulukkoon **ylöspäin** nousemiesi **kerrosten** määrä kullekin päivälle. Toisen välilehden esimerkinomaisesta kerrosmäärätaulukosta voit tarkastaa kerrosten määrät eri tasojen välillä. Tsemppiä haasteeseen!

TOP5

SIJOTUS	NIMIKIRJ.	KERROKSET
1	Riku H	415
2	Auli	355
3	Essi A	345
4	Elina M-M	344
5	Kalle M	340

STEP BY STEP!

NIMI (tai nimikirjaimet)

Toimipiste

KERROSMÄÄRÄ

KE 1.2.	TO 2.2.	PE 3.2.	A-SU 4.-5.	MA 6.2.	TI 7.2.
12	21	5	15	21	18
18	10	6	20	6	6
9	10	13	25	6	8
16	15	6	10	17	6
11	10	8	20	6	5
10	7	6	14	20	6

Kerrosmäärätaulukko

	K4	K3	K2	K1	1	2	3	4	5	6	7
K4	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
K3		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
K2			0	1	2	3	4	5	6	7	8
K1				0	1	2	3	4	5	6	7
1					0	1	2	3	4	5	6
2						0	1	2	3	4	5
3							0	1	2	3	4
4								0	1	2	3
5									0	1	2
6										0	1
7											0

Tämä taulukko näyttää esimerkinomaisesti kuinka monta kerrosta eri tasojen välissä voi kiivetä. Taulukko on tehty Opastinsilta 6:n perusteella, tosin ylimääräisillä kerroksilla. Voit tehdä oman taulukkosu muistaaksesi oman toimipisteesi tai kotitalosi kerrosmäärät.

**TIE HUIPULLE
ALKAA
YHDESTÄ
ASKELEESTA**

Tulokset

- Hissittömään helmikuuhun osallistui 98 työntekijää
 - Osallistujia oli kaikista 14:stä toimipisteestä
- Porrashaasteeseen tarttui viitisenkymmentä työntekijää
 - Yhteensä kipuimme 10 218 kerrosta
 - Neljä ahkerinta osallistujaa kipuivat kukin yli 400 kerrosta



**KEEP CALM
AND
USE THE
STAIRS**



Palaute

Pääosin positiivista

- *Mahtavaa!! Poistakaa mut hissistä, jos vanhasta muistista horjahdan sinne :-D*
- *Tämä on mahtava kampanja. Älkää ottako pois niitä kannustavia ja hauskoja lauseita käytävistämme ja pimeistä portaikoista. Ne ovat kannustaneet todella hyötyliikuntaan. Toivon, että tämä motivointiosa jäisi pysyvästi seinille tuomaan iloa arkeen ja parantamaan työhyvinvointiamme.*





Palaute

Kriittisempiä huomioita

- Kaikki eivät pysty kipuamaan jyrkkiä portaita jos esim. nivelrikko vaivaa, antakaa armoa :)
- *Rappuja saa käyttää ilman haastettakin.
Nimimerkki "inhoan kaikkea tilastointia"*
- Yhden työntekijän blogikirjoitus, jossa vitsailtiin aiheella ja jatkettiin ajatusta kaikille pakolliseen hissiveroon.



TULIN, NÄIN JA NOUSIN



Puhtaasti parempaa arkea | En rent bättre vardag | Purely better, every day

KIITOS!

Elina Mattero-Meronen

Ympäristöasiantuntija

elina.mattero-meronen@hsy.fi

Helsingin seudun ympäristöpalvelut -kuntayhtymä

Samkommunen Helsingforsregionens miljötjänster

Helsinki Region Environmental Services Authority

