

MEGAWATT TILL NEGAWATT



SE UPP MED BELYSNINGEN!

Släck onödig belysning.

Använd dig av naturljus för att lysa upp din arbetsplats och dina arbetsutrymmen.

Meddela din ekostödperson ifall du märker att det finns överflödiga eller onödiga lampor på arbetsplatsen.

LED-lampor producerar samma mängd ljus men är 25–35 procent energisnålare än energisparlampor, som i sin tur är 75–80 procent mer effektiva ljuskällor än glödlampor.

LED-lampor har en mycket lång livslängd och är energieffektiva. De tänds omedelbart och innehåller inte kvicksilver.

SPARA EL!

Använd apparaternas energisparinställningar.

Ställ din dator i viloläge under lunchpausen och när dagen är slut.

Stäng av datorns skärm även under korta pauser. Skärmläckaren sparar inte energi.

Stäng av en apparat när du inte behöver den. Viloläget förbrukar energi.

Kom ihåg att dra ut mobilens eller din bärbara dators laddare ur vägguttaget efter att du använt dem, eftersom de förbrukar elektricitet också när de inte laddar en apparat.

Kontrollera temperaturen i era kylapparater och se till att de regelbundet avfrostas.

Se till att elapparaterna är i skick och att de används på rätt sätt. Meddela ekostödpersonen eller servicemannen om avvikelser du märkt. Så här upprätthåller du elsäkerheten och minskar på onödig elförbrukning.

Visste du att en kaffekokare kan använda lika mycket elektricitet på en timme som ett kylskåp under ett helt dygn!