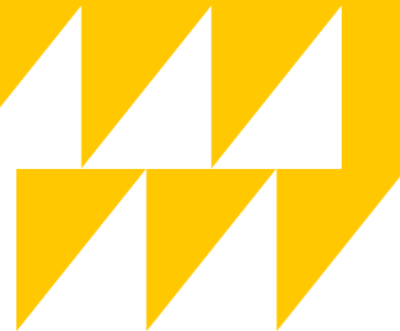


ENERGIANSAÄSTÖ TYÖPAIKALLA



Energiansäästö työpaikalla

- Miksi energiaa kannattaa säästää?
- Mistä työpaikan energiankulutus muodostuu?
- Miten töissä voi säästää energiaa?
 - Lämmitys
 - Jäähdytys
 - Sähkö
 - Valaistus
 - Tietokoneet
 - Taukotilat
 - Lämmin vesi
 - Liikkuminen



Miksi säästää energiaa?

NOPEIN JA
TEHOKKAIN TAPA
HILLITÄ
ILMASTON-
MUUTOSTA.

SE SÄÄSTÄÄ
RAHAA.

UUSIUTUMATTOMIEN
ENERGIANLÄHTEIDEN
EHTYMINEN.

VÄESTÖNKASVU
PAKOTTAA
VÄHENTÄMÄÄN
KULUTUSTA.

VÄHENTÄÄ
YMPÄRISTÖ-
ONGELMIA.

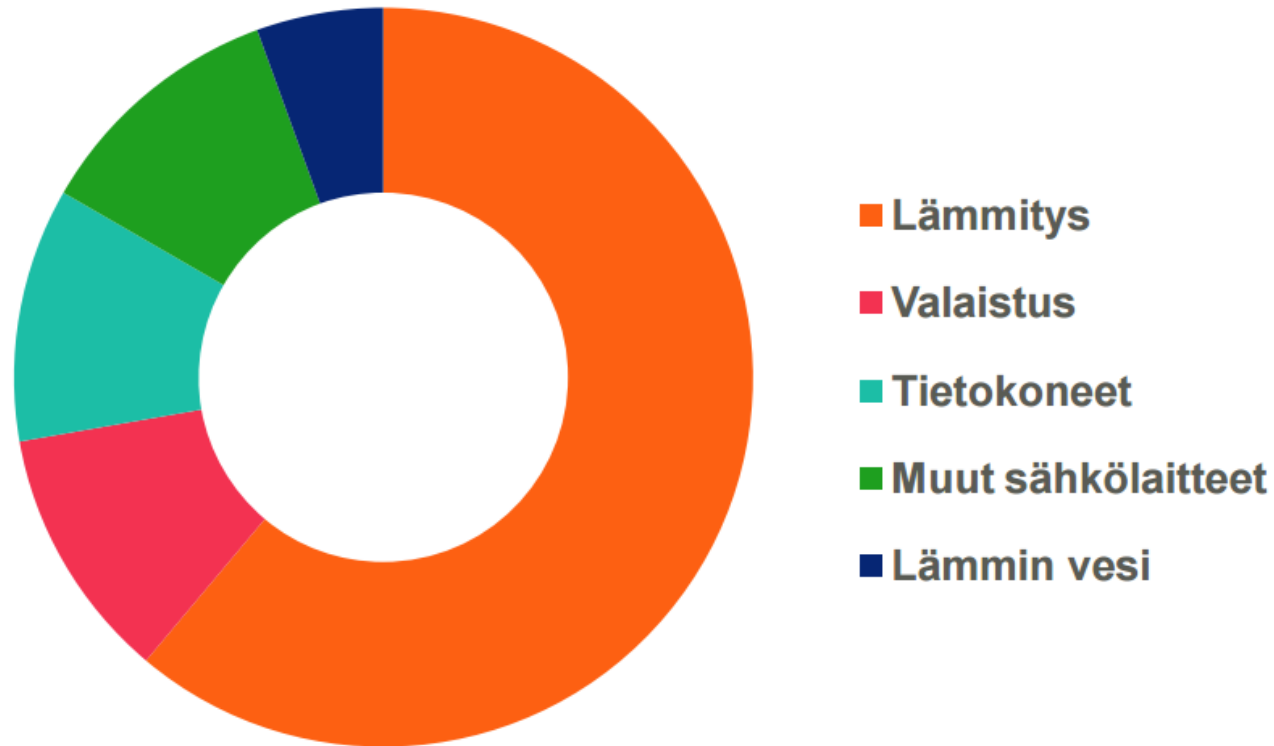
**46 % maailman
energiankulutuksesta
käytetään lämmitykseen
jäähdytykseen.**



LÄMMITYS

HELEN

Suurin osa työpaikan energiasta kuluu lämmitykseen



Suurin osa työpaikan energiasta kuluu lämmitykseen

- Oikea lämpötila lämmityskaudella on 20–22 astetta.
 - Ota yhteyttä huoltohenkilökuntaan, jos lämpötila on jotain muuta.
- Vähennä lämmönhukkaa.
 - Ikkunat ja ovet kiinni!
- Älä peitä patteria tai termostaattia.
- Tuuleta ristivedolla. Älä tuuleta lämpötilan alentamiseksi, vaan ota yhteys huoltohenkilökuntaan.



1 aste on 5 % energiaa!

Verhot ja sälekaihtimet vähentävät lämmönhukkaa yhden ikkunalasin verran.

Pukeudu sään mukaan!



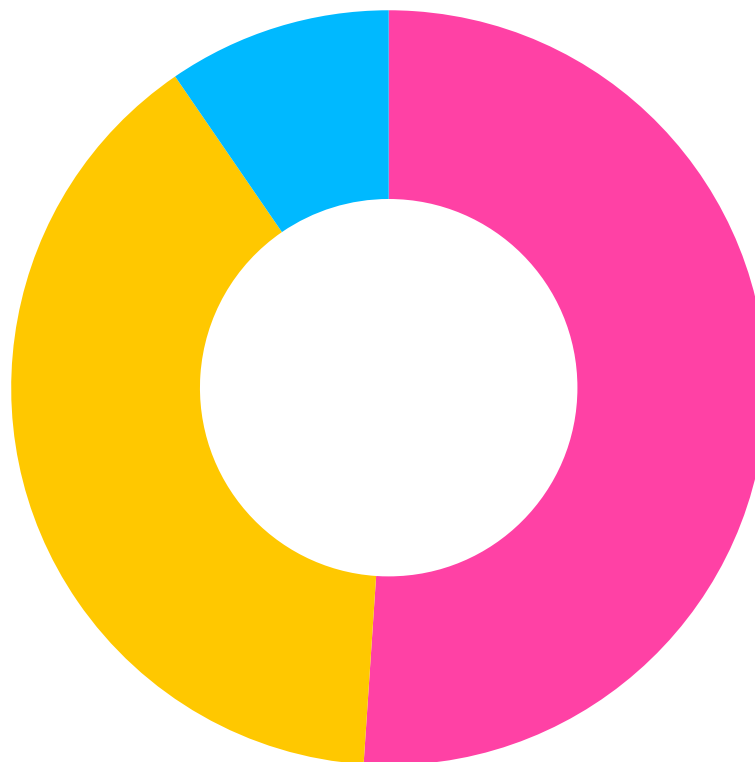
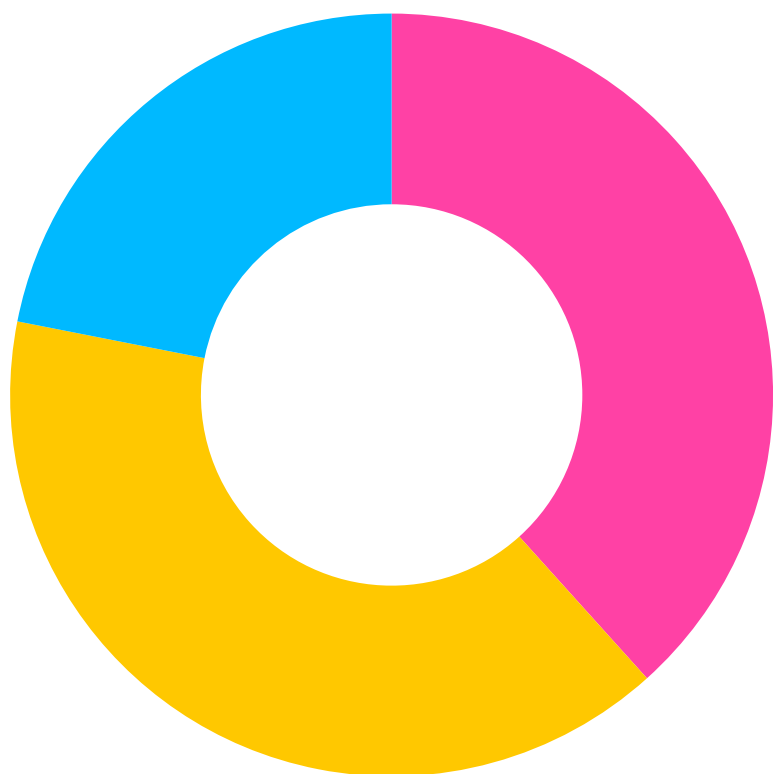
JÄÄHDYTYKS

A person wearing a light blue hooded jacket, a red backpack, and a patterned skirt stands in a vast, flat, snow-covered landscape. In the background, a tall blue metal power line tower stands prominently, with several power lines stretching across the sky. The sky is a pale, hazy blue. The overall scene conveys a sense of isolation and cold.

HELEN

A decorative graphic in the bottom right corner consisting of several overlapping triangles in shades of blue and white, forming a larger, abstract geometric shape.

Jäähdytyksen kulutus vaihtelee erilaisissa rakennuksissa



- Lämpö
- Sähkö
- Jäähdytys

Vähennä jäähdytystarvetta

- Sulje verhot ja kaihtimet, kun aurinko paahtaa.
- Tuuleta varjon puolelta.
- Sammuta turhat sähkölaitteet.
 - Sähkölaitteet lämmittävät kesälläkin.
- Tuuleta ristivedolla. Älä tuuleta huonelämpötilan alentamiseksi, vaan ota säädöstä yhteys huoltohenkilökuntaan.



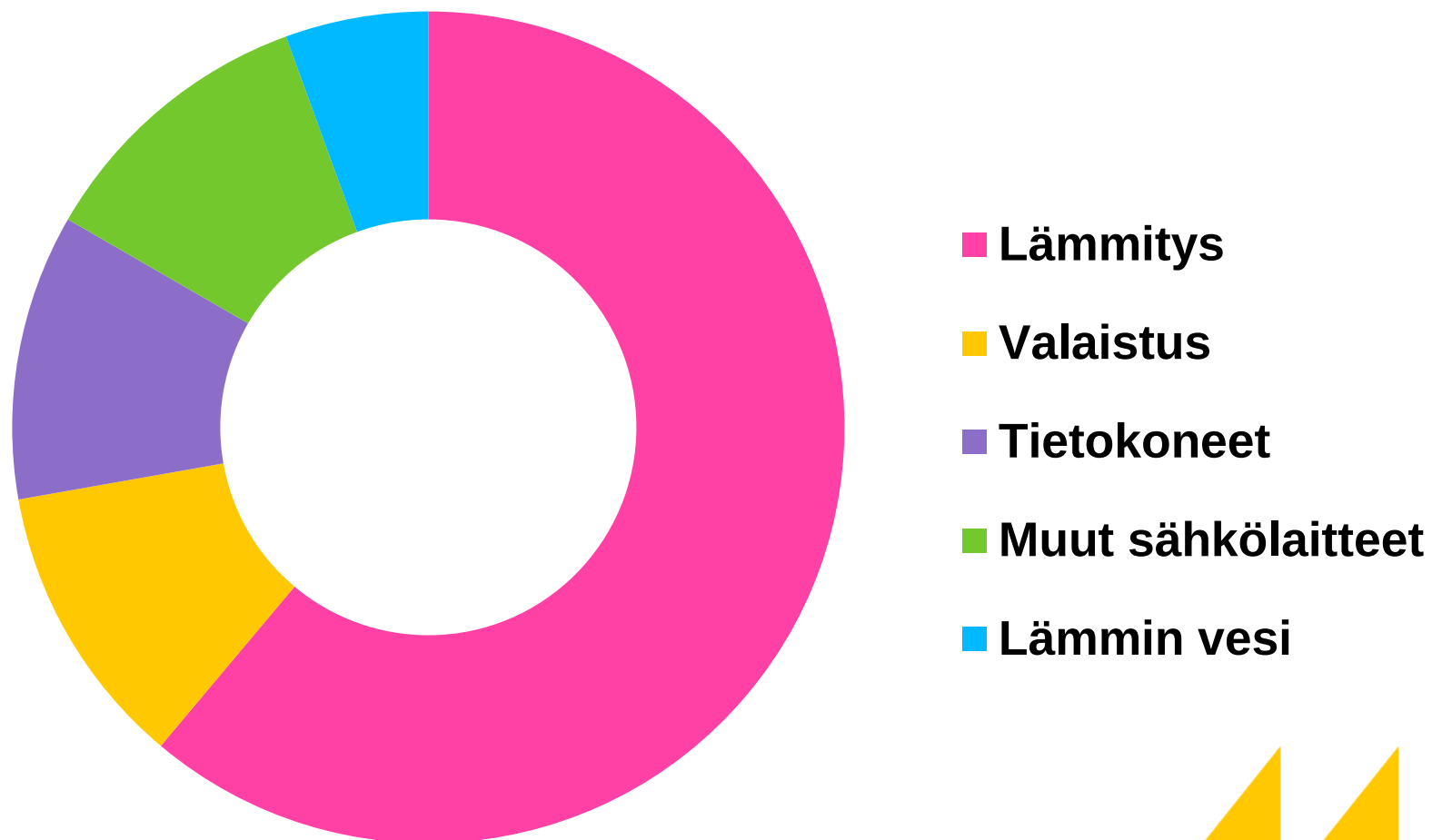
A hand is holding a small branch with two red tomatoes. The scene is illuminated by a warm, glowing light fixture with multiple curved, glowing elements. The background is dark and out of focus.

SÄHKÖ

HELEN

**Tilan käyttäjänä
erityisesti valaistuksen ja
toimistolaitteiden käytön
energiankulutukseen.
Sinulla on mahdollisuudet
vähentää kulutusta
merkittävästi!**

Usein yli kolmannes työpaikan energiankulutuksesta on sähköä

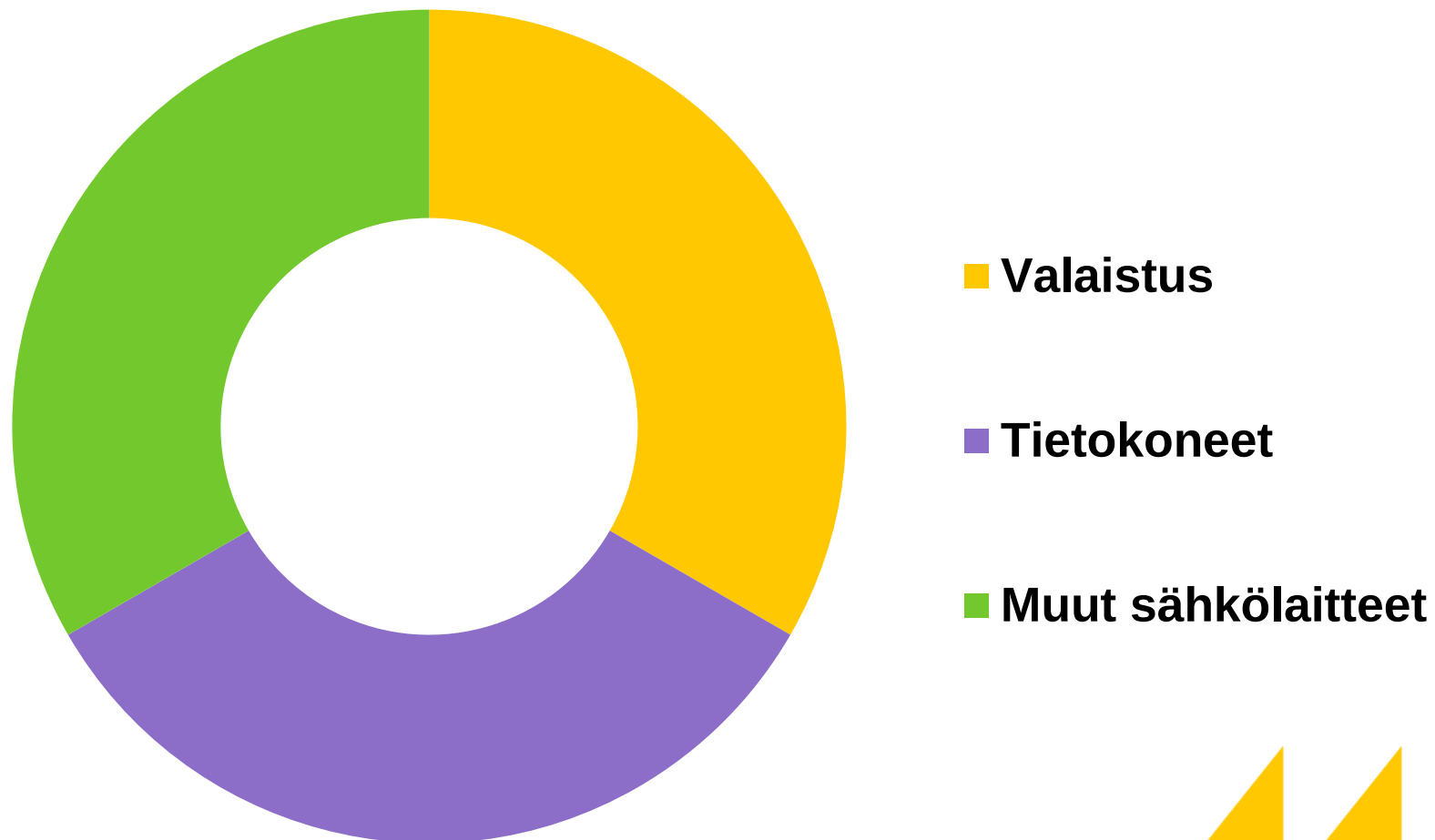


VALAISTUS



HELEN

Valaistus voi kuluttaa 30–50 % sähköstä toimistossa



Valaistus

- Hyödynnä luonnonvaloa
- Sammuta valot aina lähtiessäsi!
 - Muista myös neukkarit, vessat ja keittiöt

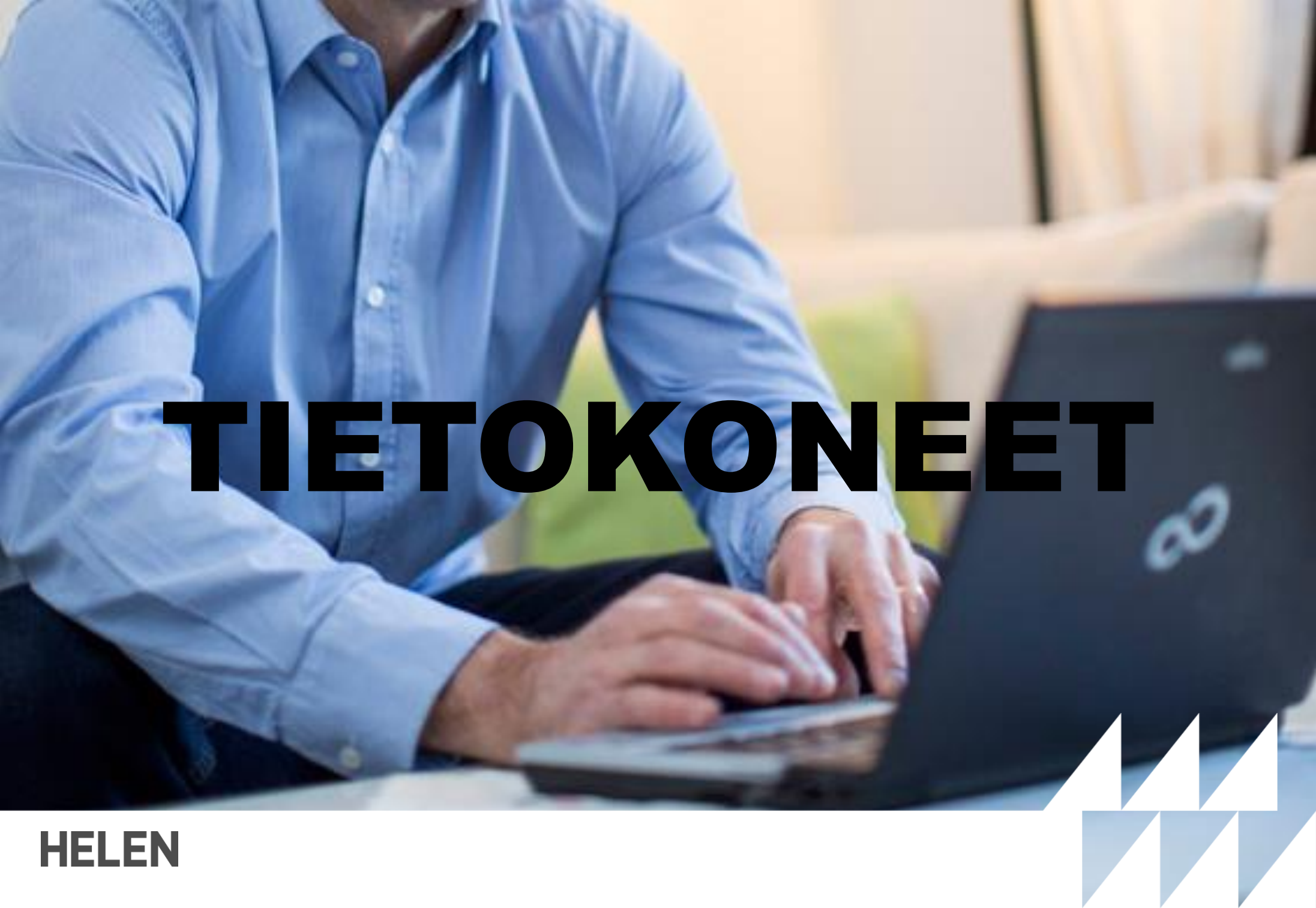


Valaistus

- Pidä valaisimet ja ikkunat puhtaina.
- Sisustus: työpisteen ja valaisinten sijainti
- Sammuttavat ja säätyvät automatiikat, ajastus
- Minimivaatimukset standardeista – energiatehokkuus ei tarkoita hämärässä istumista!
- Arkkitehtuuri
- Teknologia: LED



**Sammuta myös loistelamput
aina! Loisteputkivalaisin
kuluttaa jo muutaman minuutin
päällä olon aikana sata kertaa
enemmän sähköä, kuin mitä sen
päälle laittamiseen kuluu.**

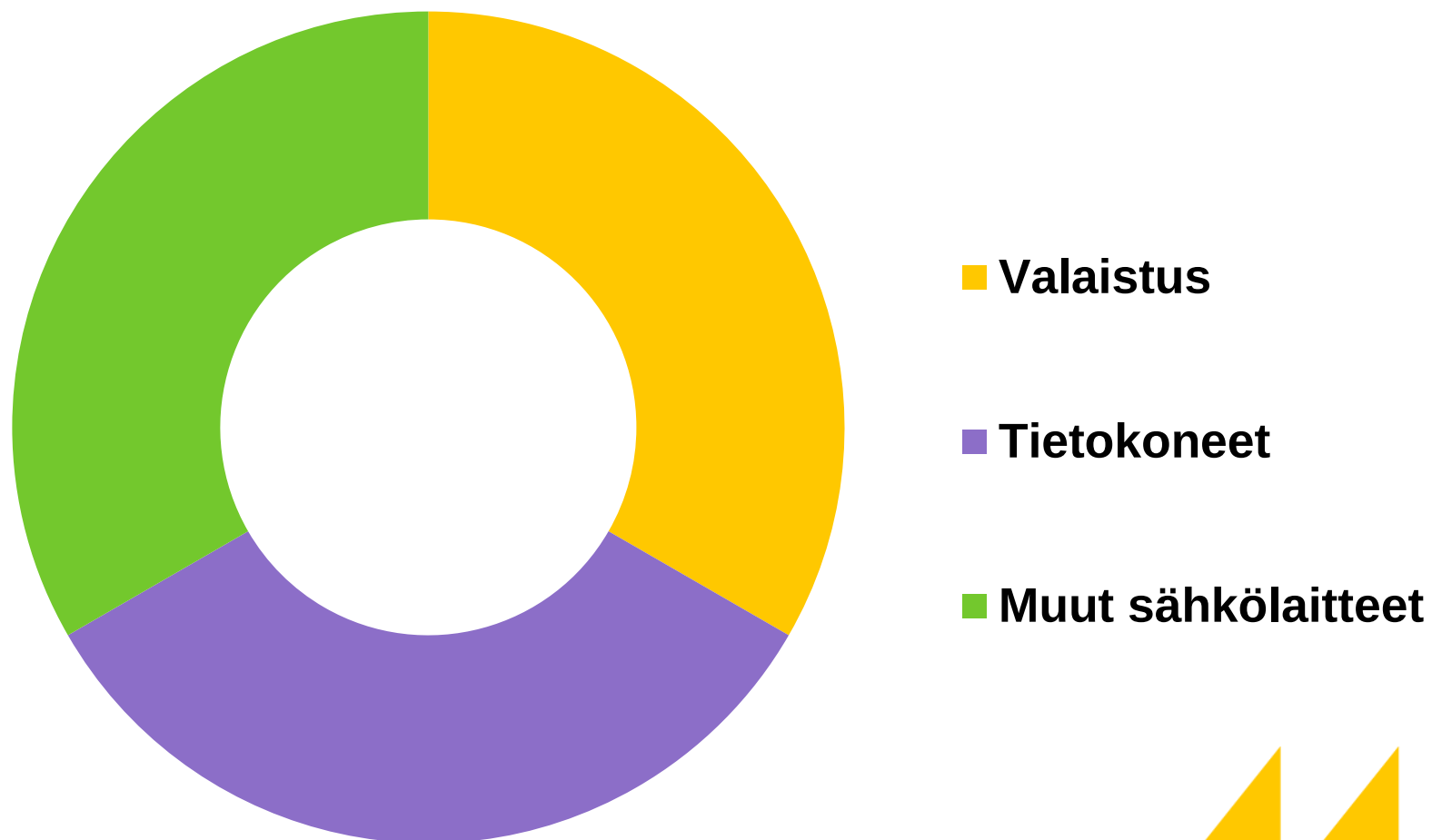
A person wearing a light blue button-down shirt is sitting at a desk, typing on a laptop. The laptop is dark-colored with a white infinity symbol logo on the lid. The background is blurred, showing a green plant and a white wall. The text "TIETOKONEET" is overlaid in large, bold, black capital letters across the center of the image.

TIETOKONEET

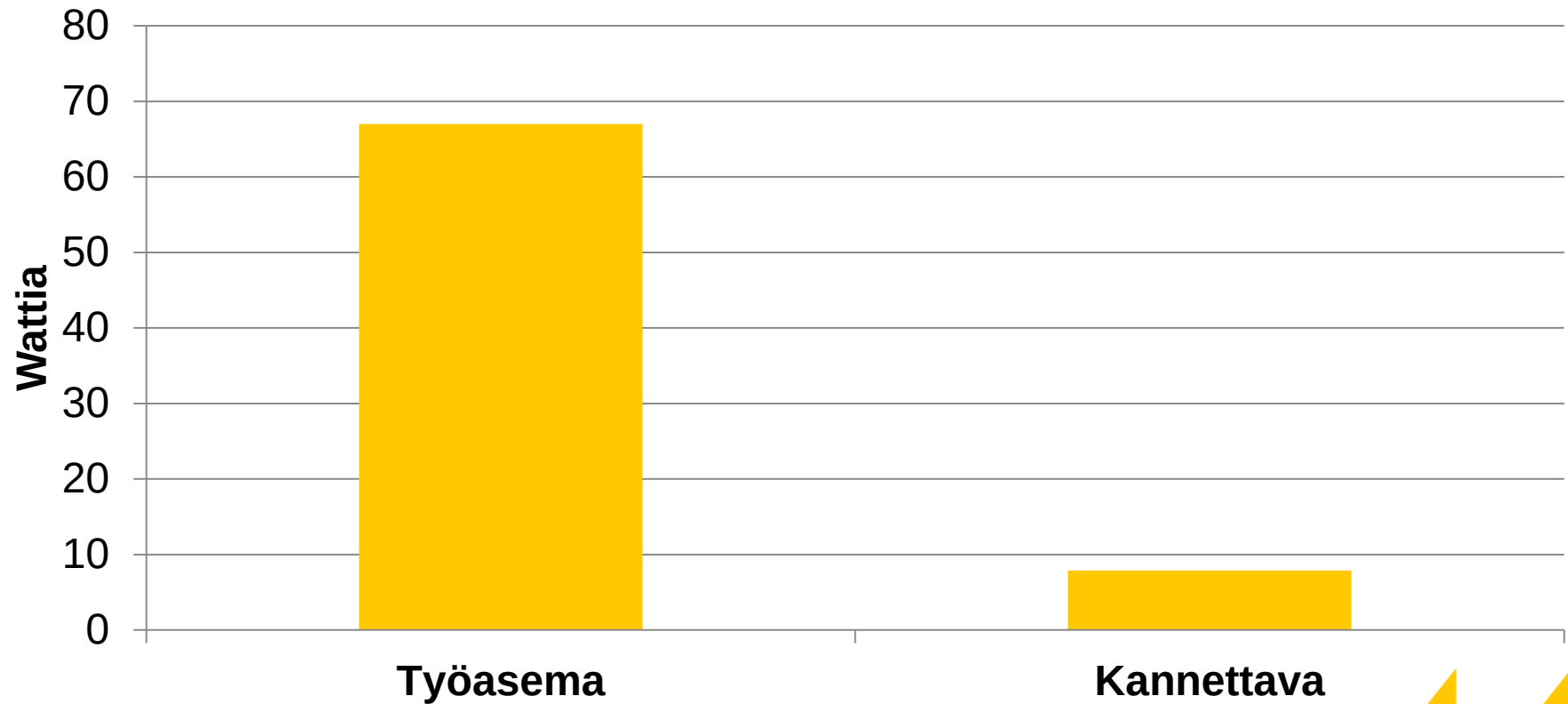
HELEN

A decorative graphic in the bottom right corner consisting of several overlapping triangles in shades of blue and white, arranged in a stepped, geometric pattern.

ICT-laitteet kuluttavat toimistoissa paljon energiaa – sähköä ja jäähdytystä

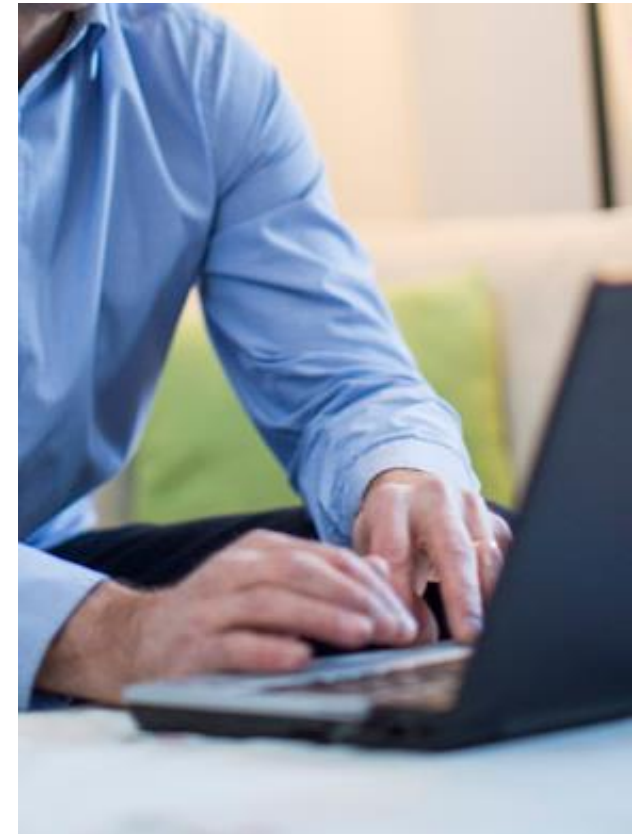


Työasema vai pieni kannettava?

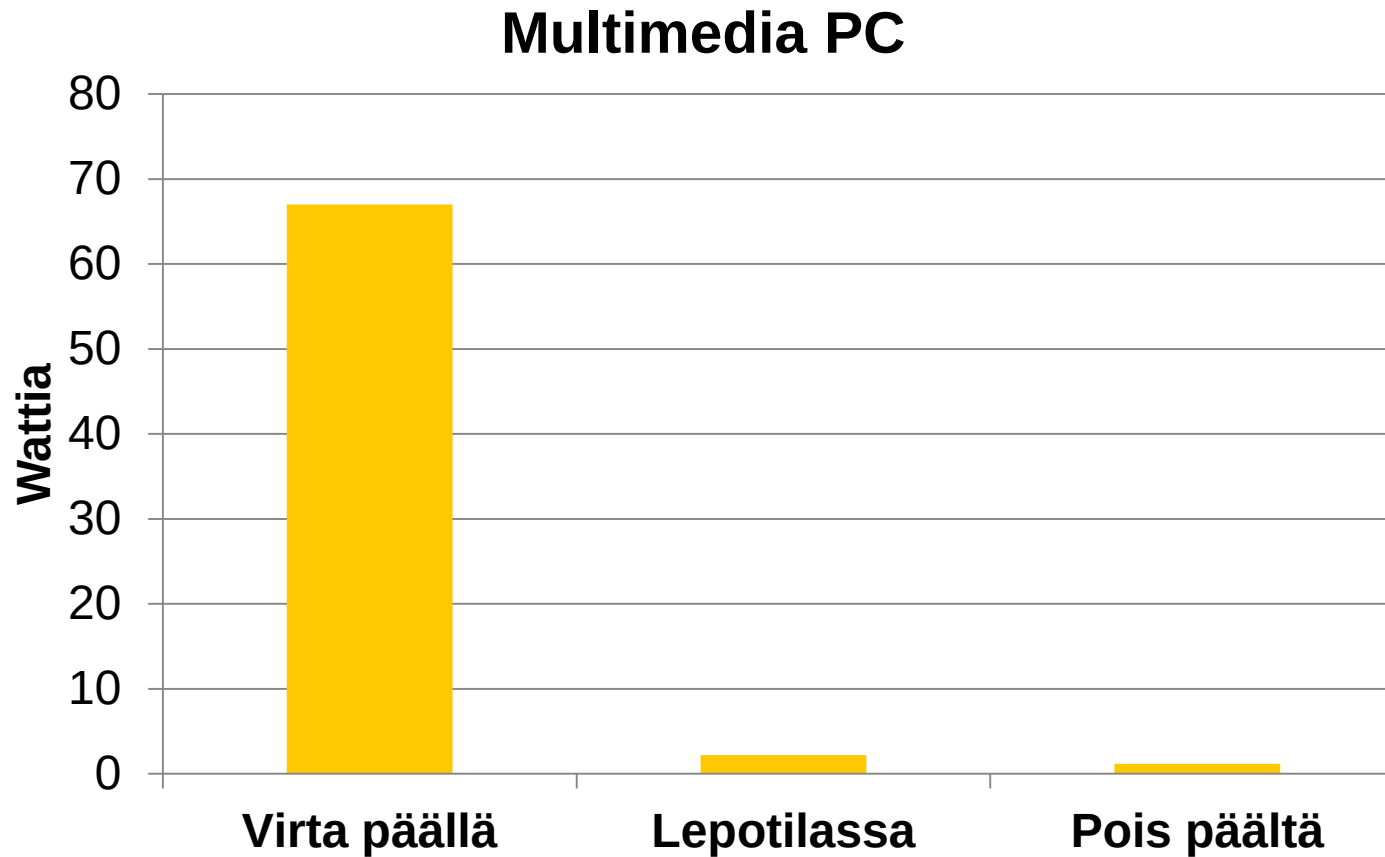


Tietokoneet ja energiansäästö

- Ota käyttöön energiansäästöasetukset
 - Aseta lyhyet viiveet valmiustiloille ja sammutukselle
 - Aseta näytönsäästäjäksi tyhjä näyttö
 - Yksittäisissä laitteissa virransäästöautomaatiikka pienentää sähkönkulutusta 50–80 %
- Sammuta tietokone, kun et käytä sitä
 - Säästö jopa 75 %
 - Käynnistäminen ei lisää energiankulutusta merkittävästi
- Sammuta näyttö aina, kun et ole tietokoneella



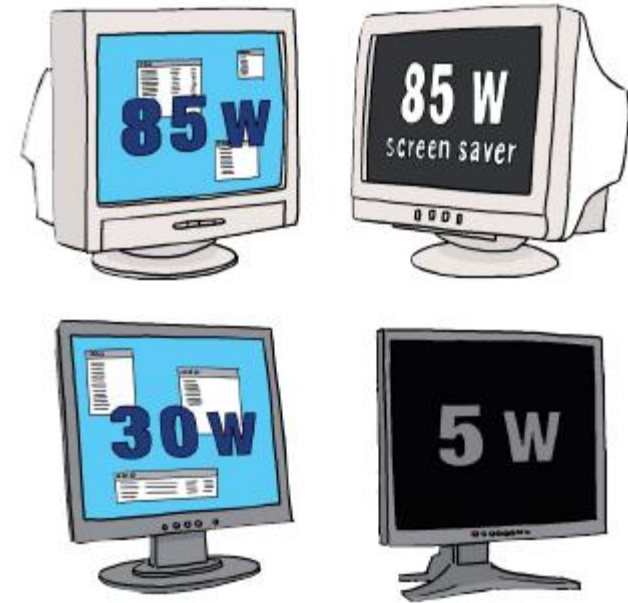
Tietokone kannattaa laittaa lepotilaan



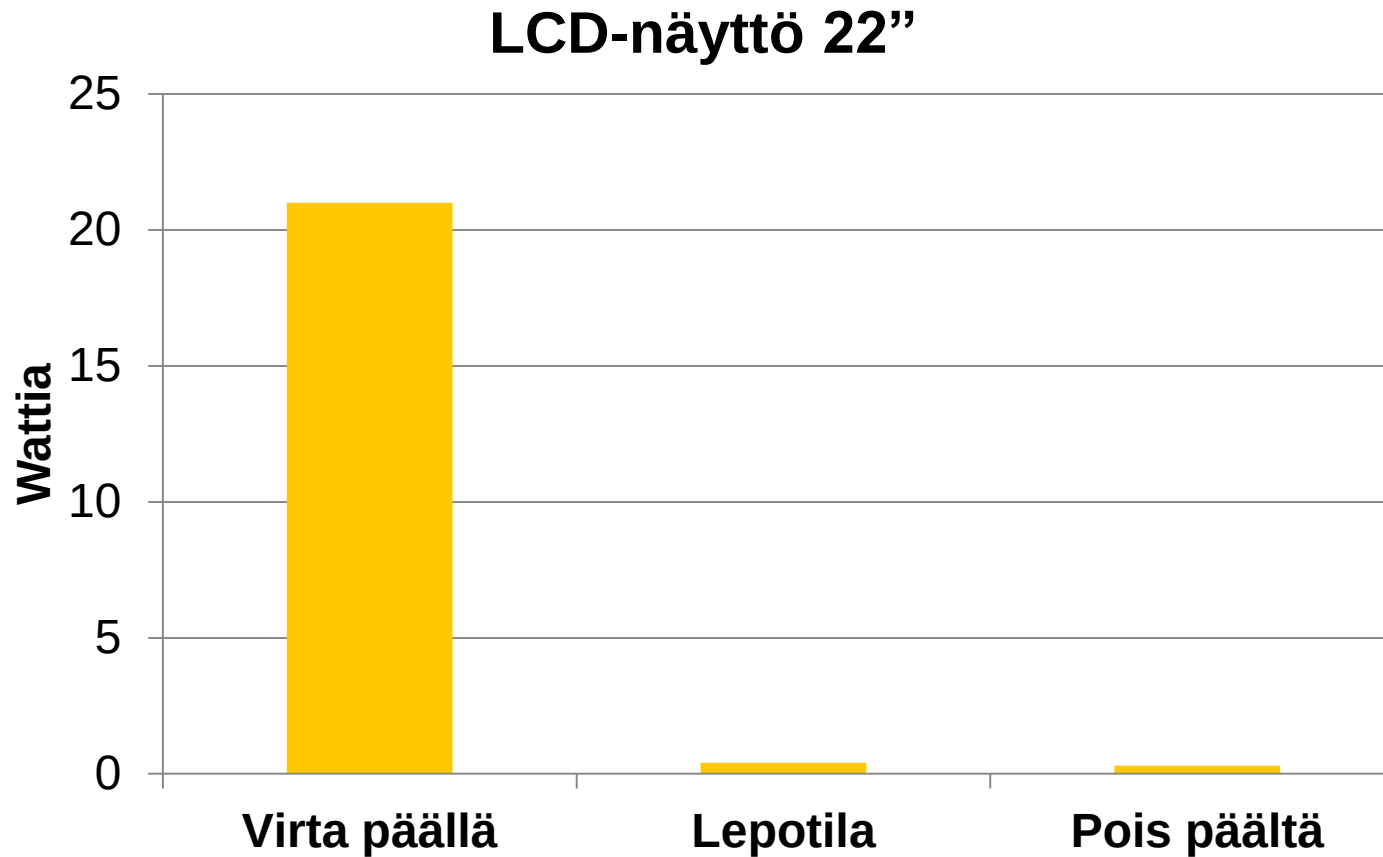
**Tietokone ei ole pelkkä
tietokone. Usein sen
kaverina on liuta muita
laitteita.**

Näytöt kuluttavat sähköä

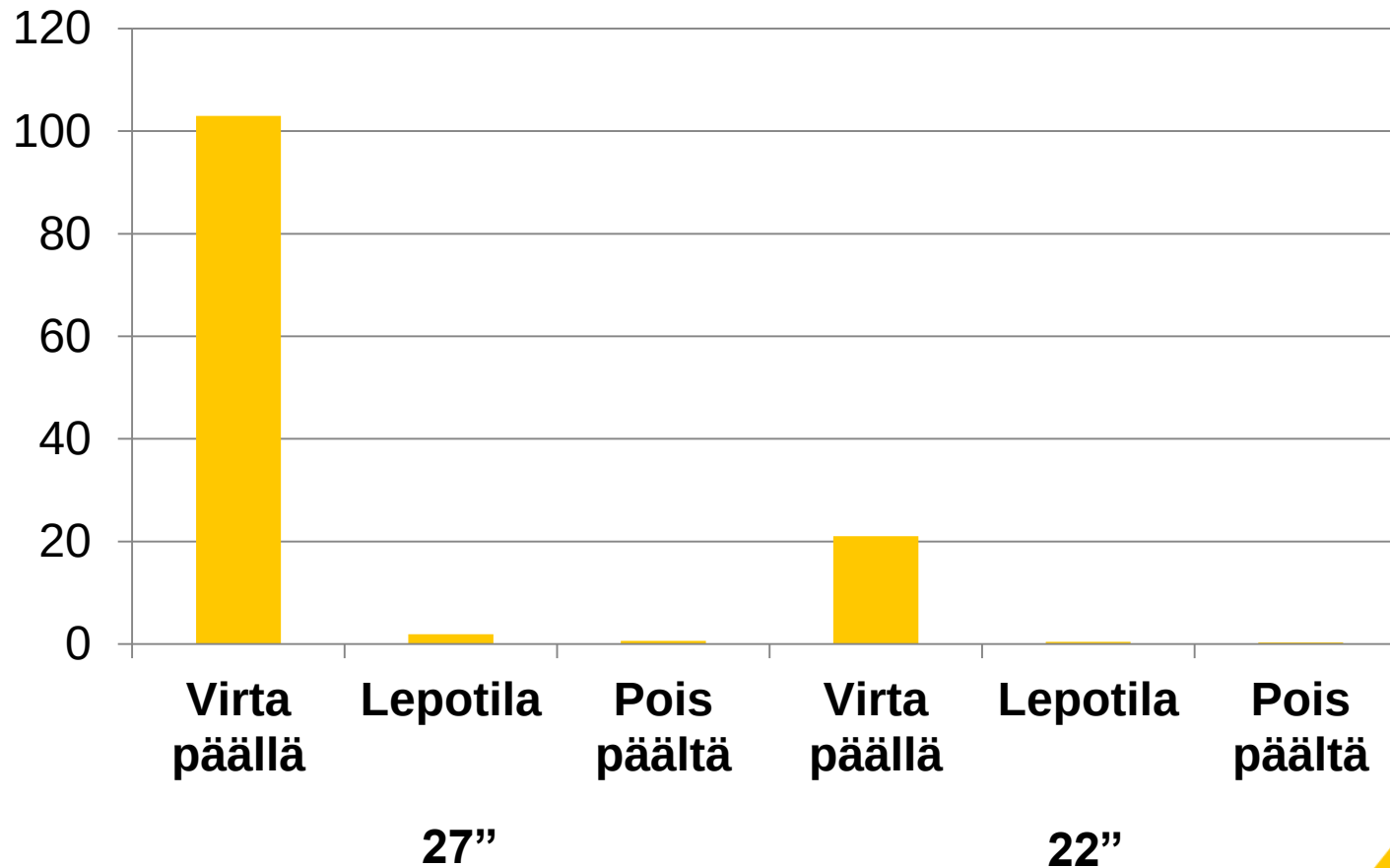
- Mitä isompi ja tarkempi näyttö, sitä suurempi sähkönkulutus.
- Näytön energiankulutus
 - Kuvaputkinäyttö
 - Päällä = 85 W
 - Näytönsäästäjä = 85 W
 - Litteä näyttö
 - Päällä = 30 W
 - Virransäästötila = 5 W
 - Off = 0–2 W
- Näytön kirkkauden asettaminen keskitasolle voi säästää 15–20 % energiaa.



Näyttö kannattaa sammuttaa!



Näytön koko: LCD-Näyttö 27" ja 22"



Tulostus ja energiansäästö

- Suosi sähköistä tiedonhallintaa.
- Vältä turhaa tulostamista.
- Kopioi ja tulosta kaksipuolisesti ja pienentäen.
- Ota energiansäästötilat käyttöön
 - Valmiustila, automaattisammutus
 - Keskitä tulostukset
 - Toimiston yhteiset toimintatavat ja ohjeistus niistä!
- Tarvitseeko jokainen oman tulostimen?



**Yöksi päälle jätetyn kopiokoneen
energiankulutus vastaa
energiankulutukseltaan jopa
1500 arkin tulostusta.**

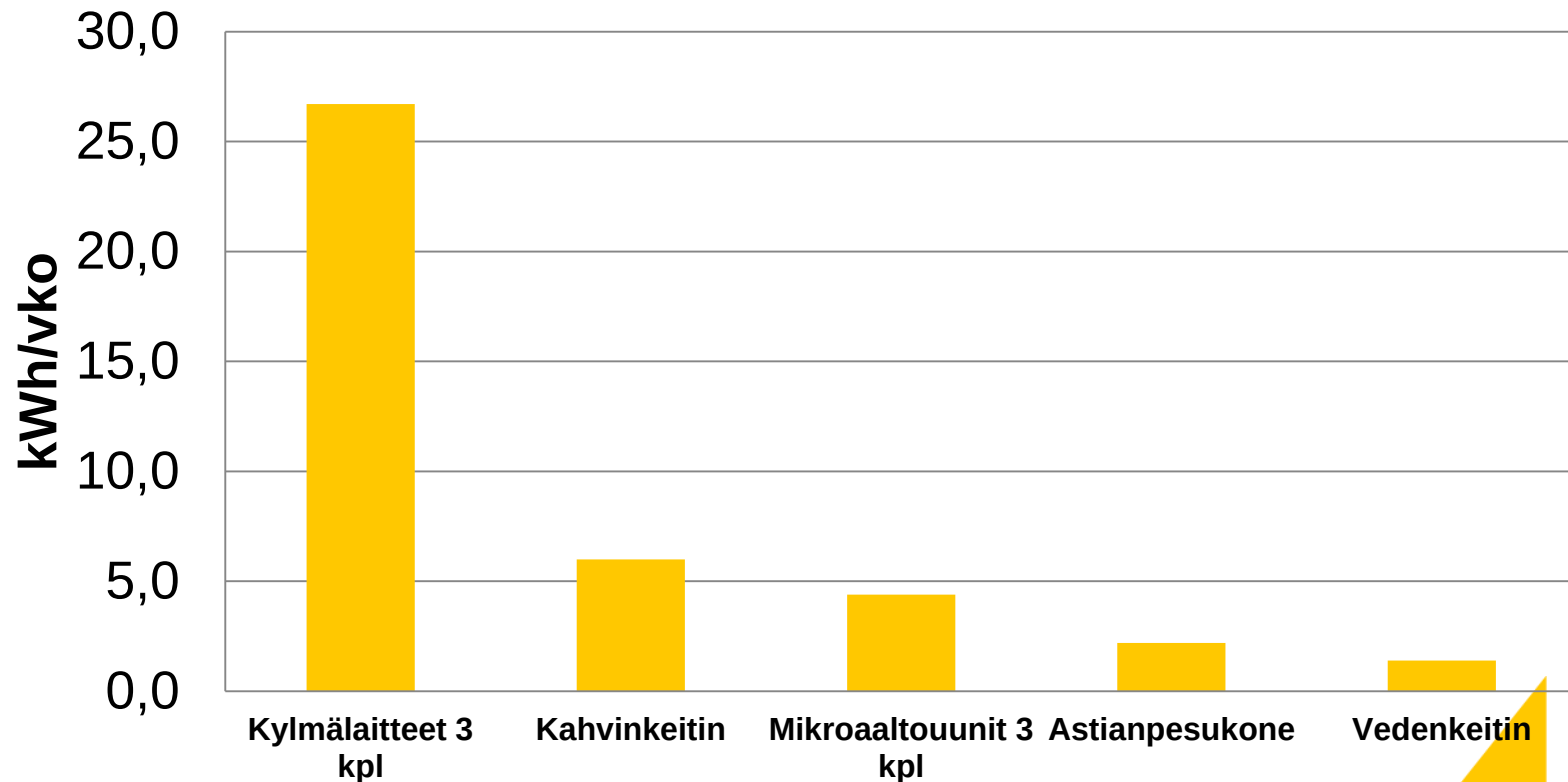
A woman with blonde hair tied back, wearing a white and light blue striped long-sleeved shirt and a silver watch, is pouring water from a white plastic jug into an orange plastic cup. She is smiling slightly and looking down at the cup. The background shows a kitchen with a white refrigerator, a microwave, and a window with a view of greenery. A yellow basket with a colorful patterned cloth is on a table in the foreground.

TAUKOTILAT

HELEN

Toimiston taukotila voi kuluttaa vuodessa enemmän sähköä kuin kerrostalokaksio!

Laitteiden kulutus 41 kWh viikossa, 2100 kWh vuodessa.



Tauoillakin kuluu energiaa

- Keitä kahvia ja vettä vain tarpeen mukaan
- Älä jätä kahvinkeitintä päälle, vaan säilytä kahvi termospullossa
- Jääkaappi + 5 C, pakastin -18 C
- Muista sulattaa pakastelokero
- Työpaikan jääkaappi ei ole ruokavarasto
- Laitteiden oikea mitoitus!

A woman with long brown hair, wearing a grey t-shirt, stands in a kitchen. She is smiling and holding a white cup. The kitchen has white cabinets, a white tiled backsplash, and a stainless steel sink. On the counter, there is a yellow bowl with fruit, a silver moka pot, and some potted plants. A large, bold, black text overlay reads "LÄMMIN VESI".

LÄMMIN VESI

HELEN

Energia virtaa veden mukana

- Älä juoksuta vettä turhaan
- Ilmoita vuodoista heti huoltohenkilökunnalle!
- Elektronisilla hanoilla voidaan vähentää kulutusta jopa 50 %
- Pese vain täysiä koneellisia
- Lämmin vesi on energiataloudellisesti kolme kertaa kylmää arvokkaampaa!



Mitä voi tehdä yhdellä kWh:lla?



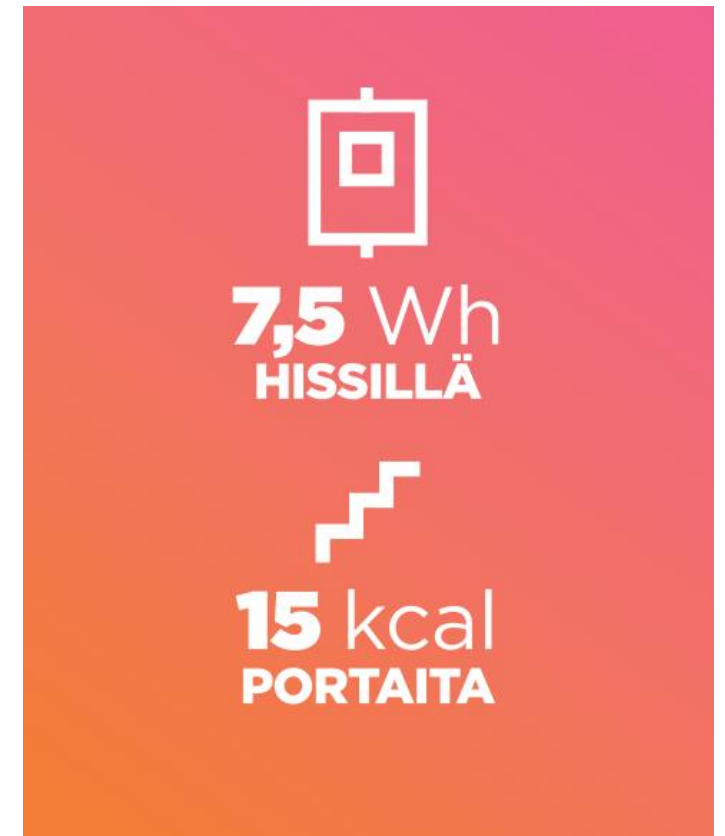


LIKKUMINEN

HELEN

Liikkuminenkin voi näkyä energialaskussa

- Miten kuljet työasiamatkat?
- Pyöräily töihin vähentää polttoaineenkulutusta, mutta se voi lisätä toimiston energiankulutusta!
- Käytä portaita hissien sijaan.



Sinä vaikutat työpaikkasi energiankulutukseen!

- Lämmitykseen kuluu paljon energiaa – ilmoita ongelmista huoltohenkilöille.
- Tilan käyttäjänä vaikutat erityisesti valaistuksen ja toimistolaitteiden energiankulutukseen.
- Sammuta valot ja laitteet, kun et käytä niitä.
- Käytä laitteiden virransäästöasetuksia tehokkaasti.
- Kulutuksen seuranta konkretisoi energiatehokkuustoimien vaikutuksia
- **Toimi esimerkkinä, ohjeista, kannusta ja seuraa, että ohjeita noudatetaan!**



A person wearing a dark jacket and a cap is riding a bicycle in a park. The background features several tall, modern apartment buildings under a clear sky. The sun is low in the sky, creating a lens flare effect. The text "KIITOS." is overlaid in the center.

KIITOS.

energiatori@helen.fi

HELEN